



Federació de
Gimnàstica de les
Illes Balears

CURSO DE **ENTRENADOR/A**

NIVEL I

Gimnasia Artística



FORMAMOS HOY A LAS ENTRENADORAS
Y ENTRENADORES QUE LIDERARÁN EL FUTURO

La Federació de Gimnàstica de les Illes Balears convoca para este año 2026 en Palma de Mallorca la formación de **ENTRENADOR/A GIMNASIA ARTÍSTICA NIVEL I**.

Curso desarrollado al amparo de lo establecido en la Disposición transitoria primera en el Real Decreto 1363/2007, de 24 de octubre, por el que se establece la ordenación general de las enseñanzas deportivas de régimen especial y en la Orden ECD/158/2014, de 5 de febrero, por la que se regulan los aspectos curriculares, los requisitos generales y los efectos de las actividades de formación deportiva, a los que se refiere la disposición transitoria primera del Real Decreto 1363/2007, de 24 de octubre y Resolución de 7 de febrero de 2012 de la Presidencia del Consejo Superior de Deportes, por la que se publica el Plan Formativo de las especialidades de gimnasia.

Dicho curso tendrá el reconocimiento por parte de la Dirección General de Deportes, condicionado al cumplimiento de los requisitos establecidos en la mencionada Orden ECD/158/2014, de 5 de febrero, asumiendo esta FGIB la responsabilidad derivada por el posible incumplimiento de los mismos.

LUGAR DE CELEBRACIÓN Y HORARIO:

PRUEBAS DE ACCESO	
Viernes 31 de julio de 2026 de 12:00 a 14:00h, en el Polideportivo CTEIB	
BLOQUE ESPECÍFICO	
LUGAR	Polideportivo CTEIB: C/ Gremi Forners nº 4 - Palma
FECHAS	<ul style="list-style-type: none"> - 3 a 9 de agosto asincrónico (mañana) y presencial online (tarde) - 10 a 15 de agosto presencial - 17 a 23 de agosto asincrónico (mañana) y presencial online (tarde)
HORARIO	Lunes a sábado de 9:00h a 14:00h y de 15:30 a 20:30h Domingo de 9:00 a 14:00h
EXÁMENES	<p>Convocatoria ordinaria: al finalizar cada asignatura</p> <p>Convocatoria extraordinaria: 26 de septiembre de 2026</p>
<i>Todas las clases prácticas del bloque específico son presenciales y de <u>ASISTENCIA OBLIGATORIA PARA TODOS LOS ALUMNOS INSCRITOS</u> (incluida la parte online presencial) al menos en un 80% de las clases de cada asignatura. La no asistencia a las mismas supone la calificación de "no apto".</i>	
BLOQUE COMÚN	
LUGAR	<p>Polideportivo CTEIB, a través de la Fundació per a l'Esport Balear (centro autorizado por la Conselleria d'Educació i Universitat de les Illes Balears) y su plataforma virtual, por lo que es imprescindible que el alumno disponga de:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ordenador con navegador de internet o acceso a internet - Cuenta correo personal del alumno - Programa Adobe Reader (gratuito)

HORARIO	Modalidad semipresencial, debiendo realizar las sesiones presenciales en el CTEIB.
----------------	--

NÚMERO DE PLAZAS:

El número máximo de alumnos es de **30**. Se reserva un 5% de plazas para personas con discapacidades. En estos casos se adjuntará a la solicitud de acceso un certificado médico en que se explicita el grado de discapacidad.

Las plazas se otorgarán estrictamente por orden de inscripción.

**La FGIB se reserva el derecho de anular el curso en el caso de no tener suficientes inscripciones.*

REQUISITOS DE ACCESO GENERALES:

- Graduado en ESO o equivalente a efectos académicos. *
- Certificado Médico de Aptitud para la práctica de la actividad física.
- Licencia federativa nacional homologada por la RFEG para 2026 en cualquier estamento.

***Acceso a la formación sin titulación de ESO:** Es posible acceder a las enseñanzas deportivas sin cumplir el requisito de titulación de graduado en ESO establecidos, siempre y cuando se reúnan las condiciones de edad (18 años cumplidos) y se supere la prueba de madurez correspondiente convocada anualmente por el Servicio de Educación de cada Comunidad Autónoma, dicha prueba tomará como referencia los objetivos generales y los vigentes currículos de la ESO (Parte Socio-lingüística, parte Matemática, parte Científico-Técnica). Para más información contactar con la Dirección General de Educación de cada Comunidad Autónoma.

REQUISITOS DE ACCESO ESPECÍFICOS:

PRUEBAS DE ACCESO	
Superar la prueba específica de acceso detallada en el Plan 7 de febrero de 2012 de la Presidencia del Consejo Superior de Deportes, por la que se publica el Plan Formativo de las especialidades de la gimnasia*	
SUELO	Rueda lateral- ¼ de giro adelante- seguido de pino- voltear- sapo (2 seg.)- juntar piernas- circulo de brazos atrás- apoyo dorsal (2 seg)- ½ giro apoyo facial (2 seg)- ballestear a piernas entre los brazos y salto arriba en extensión- voltereta atrás agrupada a piernas juntas y rectas- salto gimnástico desde «chassé» (galope o agrupado o zancada)- dos o tres pasos de carrera voltereta saltada adelante o rondada o paloma.

<p>SALTO (Elegir 1 de los 3 elementos)</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Pídola: con carrera y saltando en el trampolín saltar la tabla de salto a una altura de 1.20 m., con apoyo de manos y con piernas abiertas y extendidas a la recepción de pies juntos. - Salto vertical desde técnica del aparato de salto: desde carrera ante salto a impulso en el trampolín y elevación a posición de pie (sin apoyo de manos) en tabla de salto, colchoneta o plinto a 1 metro de altura. - Paloma: desde carrera ante salto a impulso en el trampolín y ejecución del salto paloma en tabla de salto o en colchoneta a caer en posición tumbados. (1 metro de altura).
<p>BARRA FIJA PARALELAS ASIMÉTRICAS</p>	<p>De suspensión elevar piernas rectas a ángulo (2 seg) – bajar piernas y flexionando brazos y cadera subir por delante realizando vuelta de tripa atrás con piernas juntas y flexionadas (vuelta canaria)- despegue piernas juntas y rectas - vuelta de tripa atrás con piernas juntas y rectas- vuelos en banda superior de paralelas asimétricas o barra fija. Bascular por delante a balanceo adelante- balanceo atrás- balanceo adelante- balanceo atrás- soltar por detrás a la recepción.</p>
<p>CRITERIOS EVALUACIÓN: 9 Puntos en total para ser apto/a</p>	
<ul style="list-style-type: none"> - 5 puntos: Ejecución sin errores técnicos y logrados en su totalidad - 4 puntos: Ejecución con errores técnicos no fundamentales (leves) - 3 puntos: Errores técnicos que no imposibilitan la ejecución del elemento o enlace (mediano) - 2 puntos: Graves errores técnicos que dificultan en gran medida la ejecución del elemento o enlace - 0 puntos: No ejecutar 	

***Exentos de la prueba de acceso específica:** quienes acrediten en la modalidad o especialidad deportiva de la que se trate la **condición de deportista de alto nivel o alto rendimiento** que establece el Real Decreto 971/2007, de 13 de julio, sobre deportistas de alto nivel y alto rendimiento, mediante la aportación del correspondiente certificado del Consejo Superior de Deportes o de la Dirección General de Deportes de la Comunidad Autónoma en su caso.

Para conocer las circunstancias para ser calificado deportista de alto nivel o alto rendimiento se puede consultar en este enlace.

http://www.csd.gob.es/csd/competicion/01deporteAltaCompeticion/03DepAltCompet/02DepAlNiv/Real-Decreto_971-2007/

PLAN DE ESTUDIOS:

BLOQUE COMÚN 60h	
Actividad Física Adaptada y Discapacidad	5h
Bases del Comportamiento Deportivo	20h
Organización Deportiva	5h
Primeros Auxilios	30h
BLOQUE ESPECÍFICO 145h	
Administración, Gestión y Desarrollo Profesional	6h
Anillas	11h
Ballet y técnica Corporal	10h
Barra de Equilibrios	11h
Barra Fija	11h
Composición Musical	5h
Didáctica del Acondicionamiento Físicos Específico	10h
Paralelas Asimétricas	11h
Paralelas Masculinas	11h
Potro con Arcos	11h
Reglamento Gimnasia Artística Femenina	9h
Reglamento Gimnasia Artística Masculina	9h
Salto	11h
Seguridad e Higiene en la enseñanza de Gimnasia Artística	8h
Suelo	11h
PERIODO DE PRÁCTICAS 150h	
Se realizará desde la finalización de la convocatoria extraordinaria del bloque específico en el plazo comprendido entre el 26 de septiembre de 2026 y el 31 de marzo de 2027, una vez superada la totalidad del bloque específico, y se acreditará presentando el certificado de prácticas.	

COMPENSACIÓN DE ÁREAS Y/O PRÁCTICAS:

Los alumnos que puedan ser objeto compensación de áreas y/o prácticas deberán contactar con Fundació per a l'Esport Balear a través del correo electrónico:

screspi@fundacioesportbalear.es (Sr. Sebastián Crespi) para tramitar la solicitud.

PRECIO TOTAL DEL CURSO 890€ (BE+BC)
SOLO BLOQUE COMÚN 150€

MATRÍCULA:

Fecha límite: 3 de julio en formato online pinchando aquí: [formulario de inscripción](#)

Cuota: 890€ (BE + BC). Solo BC 150€

Forma de pago: se podrá abonar en tres plazos:

- 1er plazo 50% en el momento de la inscripción, como reserva de plaza.
- 2º plazo el 25% restante antes del 13 de julio.
- 3er plazo el resto del importe antes del 1 de agosto.
- Enviar los justificantes de pago por mail a: formacio@fgib.es

BANCO SABADELL ES54 0081 0221 1100 0165 6076

(Indicando en el concepto de ingreso: NOMBRE COMPLETO y TécnicoGANI)

Devolución de Cuota, solo en los siguientes casos:

- Anulación de inscripción antes de fin de matrícula, se devolverá el 80% de lo ingresado.
- Si la FGIB desconvoca el curso se devolverá la cuota íntegra.
- No superar las pruebas de acceso se devolverá la cuota íntegra.

Documentación para la matrícula:

- Copia del DNI en vigor por ambas caras.
- Copia del título de la ESO o equivalente a efectos académicos en castellano.
- Certificado médico de aptitud para la práctica de la actividad física.
- Certificado médico que explicita el grado de discapacidad (sólo discapacitados).

Todo ello se enviará debidamente escaneado (cada documento en una página) a formacio@fgib.es

Los datos personales recogidos para la tramitación de la Actividad de Formación Deportiva (AFD), serán tratados conforme a la Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre de

Protección de Datos Personales y de Garantía de los Derechos Digitales. Su finalidad es la tramitación de su solicitud y sus datos no serán cedidos ni usados para otro fin.

El responsable de este fichero es Federació de Gimnàstica de les Illes Balears, ante la cual podrá ejercitar, debidamente acreditado, los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición de sus datos personales, dirigiendo su petición a C/ Gremi Forners, nº 4, 07009 de Palma de Mallorca.

Los alumnos de este curso tienen gratis la tasa anual de tutela en las competiciones oficiales de la RFEG durante el año 2027.

INFORMACIÓN Y CONTACTO:

FEDERACIÓ DE GIMNÀSTICA DE LES ILLES BALEARS

C/ Gremi Forners, nº 4 - 07009 Palma, Illes Balears

Teléfono: 971 20 61 94

WhatsApp: 682 12 06 03

Correo electrónico: formacio@fgib.es