

rfeg

real federación española de **gimnasia**

APARATOS **2025-2028**



GR

Campeonato de España Individual GR

	Benjamín Individual				Alevín Individual				Infantil Individual			
Años	2025 (2016-2017)	2026 (2017-2018)	2027 (2018-2019)	2028 (2019-2020)	2025 (2014-2015)	2026 (2015-2016)	2027 (2016-2017)	2028 (2017-2018)	2025 (2012-2013)	2026 (2013-2014)	2027 (2014-2015)	2028 (2015-2016)
Programa técnico	Manos libres y cuerda	Manos libres y cuerda	Manos libres y cuerda	Manos libres y cuerda	Manos libres aro y cuerda	Manos libres aro y pelota	Manos libres pelota y mazas	Manos libres mazas y cinta	Cuerda, pelota y cinta	Cuerda, pelota y cinta	Cuerda, aro y pelota	Cuerda, aro y mazas
	Júnior Individual				Sénior Individual				Primera Categoría Individual			
Años	2025 (2010-2011)	2026 (2011-2012)	2027 (2012-2013)	2028 (2013-2014)	2025 (2009 y anteriores)	2026 (2010 y anteriores)	2027 (2011 y anteriores)	2028 (2012 y anteriores)	2025 (2010 y anteriores)	2026 (2011 y anteriores)	2027 (2012 y anteriores)	2028 (2013 y anteriores)
Programa técnico	Aro, pelota y mazas	Aro, pelota y mazas	Pelota, mazas y cinta	Pelota, mazas y cinta	Aro, pelota y cinta	Aro, pelota y cinta	Aro, mazas y cinta	Aro, mazas y cinta	Aro, pelota, mazas y cinta	Aro, pelota, mazas y cinta	Aro, pelota, mazas y cinta	Aro, pelota, mazas y cinta
	Máster Individual											
Años	2026 (2002 y anteriores)	2027 (2003 y anteriores)	2028 (2004 y anteriores)									
Programa técnico	Aro y pelota	Aro y cinta	Mazas y cinta									

Campeonato de España Equipos GR

Benjamín Individual

Alevín Individual

Infantil Individual

Años

2025
(2016-2017)2026
(2017-2018)2027
(2018-2019)2028
(2019-2020)2025
(2014-2015-2016)2026
(2015-2016-2017)2027
(2016-2017-2018)2028
(2017-2018-2019)2025
(2012-2013-2014)2026
(2013-2014-2015)2027
(2014-2015-2016)2028
(2015-2016-2017)

Programa técnico	Manos libres y cuerda	Manos libres aro y cuerda	Manos libres aro y pelota	Manos libres pelota y mazas	Manos libres mazas y cinta	Cuerda, pelota y cinta	Cuerda, pelota y cinta	Cuerda, aro y pelota	Cuerda, aro y mazas			
------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	---------------------------	---------------------------	-----------------------------	----------------------------	------------------------	------------------------	----------------------	---------------------

Júnior Individual

Sénior Individual

Primera Categoría Individual

Años

2025
(2010-2011-2012)2026
(2011-2012-2013)2027
(2012-2013-2014)2028
(2013-2014-2015)2025
(2010 y ant)2026
(2011 y ant)2027
(2012 y ant)2028
(2013 y ant)2025
(2011 y ant)2026
(2012 y ant)2027
(2013 y ant)2028
(2014 y ant)

Programa técnico	Aro, pelota y mazas	Aro, pelota y mazas	Pelota, mazas y cinta	Pelota, mazas y cinta	Aro, pelota y cinta	Aro, pelota y cinta	Aro, mazas y cinta	Aro, mazas y cinta	Aro, pelota, mazas y cinta			
------------------	---------------------	---------------------	-----------------------	-----------------------	---------------------	---------------------	--------------------	--------------------	----------------------------	----------------------------	----------------------------	----------------------------

Campeonato de España Masculino GR

Benjamín Individual					Alevín Individual					Infantil Individual						
Años	2025 (2016-2017)	2026 (2017-2018)	2027 (2018-2019)	2028 (2019-2020)	2025 (2014-2015)	2026 (2015-2016)	2027 (2016-2017)	2028 (2017-2018)	2025 (2012-2013)	2026 (2013-2014)	2027 (2014-2015)	2028 (2015-2016)				
Programa técnico	Manos libres y cuerda	Manos libres aro y cuerda	Manos libres aro y pelota	Manos libres pelota y mazas	Manos libres mazas y cinta	Cuerda, pelota y cinta	Cuerda, pelota y cinta	Cuerda, aro y pelota	Cuerda, aro y pelota							
Júnior Individual					Sénior Individual					Primera Categoría Individual						
Años	2025 (2010-2011)	2026 (2011-2012)	2027 (2012-2013)	2028 (2013-2014)	2025 (2009 y ant)	2026 (2010 y ant)	2027 (2011 y ant)	2028 (2012 y ant)	2025 (2010 y ant)	2026 (2011 y ant)	2027 (2012 y ant)	2028 (2013 y ant)				
Programa técnico	Aro, pelota y mazas	Aro, pelota y mazas	Pelota, mazas y cinta	Pelota, mazas y cinta	Cuerda, aro y mazas	Cuerda, aro y mazas	Aro, mazas y cinta	Aro, mazas y cinta	Aro, pelota, mazas y cinta	Aro, pelota, mazas y cinta	Aro, pelota, mazas y cinta	Aro, pelota, mazas y cinta				
Máster Individual																
Años	2026 (2002 y ant)	2027 (2003 y ant)	2028 (2004 y ant)													
Programa técnico	Cuerda y aro	Aro y mazas	Mazas y cinta													

Campeonato de España Conjunto GR

Benjamín Conjunto

Alevín Conjunto

Infantil Conjunto

Años

2025
(2016-2017)2026
(2017-2018)2027
(2018-2019)2028
(2019-2020)2025
(2014-2015-2016)2026
(2015-2016-2017)2027
(2016-2017-2018)2028
(2017-2018-2019)2025
(2012-2013-2014)2026
(2013-2014-2015)2027
(2014-2015-2016)2028
(2015-2016-2017)Programa
técnico

Manos libres

Manos libres

Manos libres

Manos libres

Manos libres
y 5 arosManos libres
y 5 arosManos libres
y 5 pelotasManos libres
y 5 pelotas2 cintas +
3 pelotas

5 pelotas

5 cuerdas

5 aros

Júnior Conjunto

Sénior Conjunto

Primera Categoría

Años

2025
(2010-2011-2012)2026
(2011-2012-2013)2027
(2012-2013-2014)2028
(2013-2014-2015)2025
(2010 y ant)2026
(2011 y ant)2027
(2012 y ant)2028
(2013 y ant)2025
(2011 y ant)2026
(2012 y ant)2027
(2013 y ant)2028
(2014 y ant)Programa
técnico

5 pelotas

5 mazas

5 aros

5 cintas

3 aros + 2
mazas3 pelotas +
2 aros3 aros +
2 cintas

5 pelotas

5 cintas

3 aros +
2 mazas

5 pelotas

3 pelotas +
2 mazas

Nivel Base Individual GR

	Prebenjamín				Benjamín				Alevín			
Categorías y años	2025 (2017)	2026 (2018)	2027 (2019)	2028 (2020)	2025 (2016)	2026 (2017)	2027 (2018)	2028 (2019)	2025 (2014-2015)	2026 (2015-2016)	2027 (2016-2017)	2028 (2017-2018)
Individual femenino y masculino base	Manos libres	Aro	Aro	Aro	Aro							
Individual copa base	Cuerda	Cuerda	Cuerda	Cuerda	Pelota	Pelota	Pelota	Pelota	Mazas	Pelota	Mazas	Pelota

	Infantil				Cadete				Juvenil			
Categorías y años	2025 (2012-2013)	2026 (2013-2014)	2027 (2014-2015)	2028 (2015-2016)	2025 (2010-2011)	2026 (2011-2012)	2027 (2012-2013)	2028 (2013-2014)	2025 (2009/08 y ant)	2026 (2010/09 y ant)	2027 (2011/10 y ant)	2028 (2012/11 y ant)
Individual femenino y masculino base	Pelota	Cinta	Pelota	Cinta	Mazas	Pelota	Mazas	Pelota	Aro	Mazas	Aro	Mazas
Individual copa base	Cuerda	Aro	Cuerda	Aro	Aro	Cinta	Aro	Cinta	Cinta	Pelota	Cinta	Pelota

Nivel Base Conjunto GR

	Prebenjamín				Benjamín				Alevín			
Categorías y años	2025 (2017- 2018)	2026 (2018-2019)	2027 (2019-2020)	2028 (2020-2021)	2025 (2016-2017)	2026 (2017-2018)	2027 (2018-2019)	2028 (2019-2020)	2025 (2014-2015-2016)	2026 (2015-2016-2017)	2027 (2016-2017-2018)	2028 (2017-2018-2019)
Conjunto	Manos libres	Manos libres	Manos libres	Manos libres	Manos libres	Manos libres	Manos libres	Manos libres	5 pelotas	5 aros	5 pelotas	5 aros
	Infantil				Cadete				Juvenil			
Categorías y años	2025 (2012-2013- 2014)	2026 (2013-2014-2015)	2027 (2014-2015- 2016)	2028 (2015-2016-2017)	2025 (2010-2011-2012)	2026 (2011-2012-2013)	2027 (2012-2013-2014)	2028 (2013-2014-2015)	2025 (2010 y ant)	2026 (2011 y ant)	2027 (2012 y ant)	2028 (2013 y ant)
Conjunto	5 cuerdas	5 mazas	5 cuerdas	5 mazas	5 pelotas	5 mazas	5 aros	5 cintas	5 aros	3 aros + 2 cintas	5 aros	3 aros + 2 cintas

Medidas de los aparatos, Código FIG, para modalidad Individual y Conjunto excepto:

Benjamín	Alevín	Infantil
<ul style="list-style-type: none"> Pelota: mínimo 15 cm de diámetro. Aro: mínimo 70 cm de diámetro. 	<ul style="list-style-type: none"> Aro: mínimo 70 cm de diámetro. Pelota: mínimo 17 cm de diámetro. Mazas: mínimo 35 cm de largo. Cinta: mínimo 4 metros de largo. 	<ul style="list-style-type: none"> Aro: mínimo 70 cm de diámetro. Mazas: mínimo 35 cm de largo. Cinta: mínimo 4,5 metros de largo.
Júnior	Cadete	Juvenil
<ul style="list-style-type: none"> Cinta: mínimo 5 metros de largo. 	<ul style="list-style-type: none"> Cinta: mínimo 5 metros de largo. 	<ul style="list-style-type: none"> Cinta: mínimo 5 metros de largo.

Todas las categorías cuerda:

- No se permite cinta adhesiva a lo largo de la cuerda, únicamente se permite en la zona de los cabos.
- No se permite más de un nudo en los cabos.

Siempre que los aparatos cumplan con las normativas FIG y RFEG, no será necesario la utilización de aparatos que lleven el logo del fabricante y el logo de la FIG “FIG APPROVED”. A petición del jurado superior, se verificará la medición de aparatos de los participantes de cada categoría una vez finalizada su competición.

Si el aparato no cumple con las normas reglamentarias, del gimnasta/conjunto tendrá penalización por la juez responsable:

1,00 de penalización

La Real Federación Española de Gimnasia garantiza la igualdad efectiva de hombres y mujeres como uno de sus principios básicos de actuación. A tal fin, las menciones genéricas en masculino que aparecen en el presente documento se entenderán referidas también a su correspondiente femenino, salvo aquellos supuestos en que específicamente se haga constar que no es así.