

GR

APARATOS 2025-2028



rfeg

real federación española de gimnasia

CREEER VALE
ORO

Campeonato de España Individual GR

| | Benjamín individual | | | | Alevín individual | | | | Infantil individual | | | |
|------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|---------------------------|---------------------------|-----------------------------|----------------------------|------------------------|------------------------|----------------------|---------------------|
| Años | 2025 (2016-2017) | 2026 (2017-2018) | 2027 (2018-2019) | 2028 (2019-2020) | 2025 (2014-2015) | 2026 (2015-2016) | 2027 (2016-2017) | 2028 (2017-2018) | 2025 (2012-2013) | 2026 (2013-2014) | 2027 (2014-2015) | 2028 (2015-2016) |
| Programa técnico | Manos libres y cuerda | Manos libres y cuerda | Manos libres y cuerda | Manos libres y cuerda | Manos libres aro y cuerda | Manos libres aro y pelota | Manos libres pelota y mazas | Manos libres mazas y cinta | Cuerda, pelota y cinta | Cuerda, pelota y cinta | Cuerda, aro y pelota | Cuerda, aro y mazas |

| | Júnior individual | | | | Sénior individual | | | | Primera categoría individual | | | |
|------------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| Años | 2025 (2010-2011) | 2026 (2011-2012) | 2027 (2012-2013) | 2028 (2013-2014) | 2025 (2009 y anteriores) | 2026 (2010 y anteriores) | 2027 (2011 y anteriores) | 2028 (2012 y anteriores) | 2025 (2010 y anteriores) | 2026 (2011 y anteriores) | 2027 (2012 y anteriores) | 2028 (2013 y anteriores) |
| Programa técnico | Aro, pelota y mazas | Aro, pelota y mazas | Pelota, mazas y cinta | Pelota, mazas y cinta | Aro, pelota y cinta | Aro, pelota y cinta | Aro, mazas y cinta | Aro, mazas y cinta | Aro, pelota, mazas y cinta | Aro, pelota, mazas y cinta | Aro, pelota, mazas y cinta | Aro, pelota, mazas y cinta |

Campeonato de España Equipos GR

| | Benjamín individual | | | | Alevín individual | | | | Infantil individual | | | |
|------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| Años | 2025 (2016-2017) | 2026 (2017-2018) | 2027 (2018-2019) | 2028 (2019-2020) | 2025 (2014-2015-2016) | 2026 (2015-2016-2017) | 2027 (2016-2017-2018) | 2028 (2017-2018-2019) | 2025 (2012-2013-2014) | 2026 (2013-2014-2015) | 2027 (2014-2015-2016) | 2028 (2015-2016-2017) |
| Programa técnico | Manos libres y cuerda | Manos libres y cuerda | Manos libres y cuerda | Manos libres y cuerda | Manos libres aro y cuerda | Manos libres aro y pelota | Manos libres pelota y mazas | Manos libres mazas y cinta | Cuerda, pelota y cinta | Cuerda, pelota y cinta | Cuerda, aro y pelota | Cuerda, aro y mazas |
| | Júnior individual | | | | Sénior individual | | | | Primera categoría individual | | | |
| Años | 2025 (2010-2011-2012) | 2026 (2011-2012-2013) | 2027 (2012-2013-2014) | 2028 (2013-2014-2015) | 2025 (2010 y anteriores) | 2026 (2011 y anteriores) | 2027 (2012 y anteriores) | 2028 (2013 y anteriores) | 2025 (2011 y anteriores) | 2026 (2012 y anteriores) | 2027 (2013 y anteriores) | 2028 (2014 y anteriores) |
| Programa técnico | Aro, pelota y mazas | Aro, pelota y mazas | Pelota, mazas y cinta | Pelota, mazas y cinta | Aro, pelota y cinta | Aro, pelota y cinta | Aro, mazas y cinta | Aro, mazas y cinta | Aro, pelota, mazas y cinta | Aro, pelota, mazas y cinta | Aro, pelota, mazas y cinta | Aro, pelota, mazas y cinta |

Campeonato de España Masculino GR

| | Benjamín Individual | | | | Alevín individual | | | | Infantil individual | | | |
|------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|---------------------------|---------------------------|-----------------------------|-----------------------------|------------------------|------------------------|----------------------|----------------------|
| Años | 2025 (2016-2017) | 2026 (2017-2018) | 2027 (2018-2019) | 2028 (2019-2020) | 2025 (2014-2015) | 2026 (2015-2016) | 2027 (2016-2017) | 2028 (2017-2018) | 2025 (2012-2013) | 2026 (2013-2014) | 2027 (2014-2015) | 2028 (2015-2016) |
| Programa técnico | Manos libres y cuerda | Manos libres y cuerda | Manos libres y cuerda | Manos libres y cuerda | Manos libres aro y cuerda | Manos libres aro y pelota | Manos libres pelota y mazas | Manos libres pelota y mazas | Cuerda, pelota y cinta | Cuerda, pelota y cinta | Cuerda, aro y pelota | Cuerda, aro y pelota |

| | Júnior individual | | | | Sénior individual | | | | Primera categoría individual | | | |
|------------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| Años | 2025 (2010-2011) | 2026 (2011-2012) | 2027 (2012-2013) | 2028 (2013-2014) | 2025 (2009 y anteriores) | 2026 (2010 y anteriores) | 2027 (2011 y anteriores) | 2028 (2012 y anteriores) | 2025 (2010 y anteriores) | 2026 (2011 y anteriores) | 2027 (2012 y anteriores) | 2028 (2013 y anteriores) |
| Programa técnico | Aro, pelota y mazas | Aro, pelota y mazas | Pelota, mazas y cinta | Pelota, mazas y cinta | Cuerda, aro y mazas | Cuerda, aro y mazas | Aro, mazas y cinta | Aro, mazas y cinta | Aro, pelota, mazas y cinta | Aro, pelota, mazas y cinta | Aro, pelota, mazas y cinta | Aro, pelota, mazas y cinta |

Campeonato de España conjuntos GR

| | Benjamín conjunto | | | | Alevín conjunto | | | | Infantil conjunto | | | |
|------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| Años | 2025 (2016-2017) | 2026 (2017-2018) | 2027 (2018-2019) | 2028 (2019-2020) | 2025 (2014/2015/2016) | 2026 (2015/2016/2017) | 2027 (2016/2017/2018) | 2028 (2017/2018/2019) | 2025 (2012/2013/2014) | 2026 (2013/2014/2015) | 2027 (2014/2015/2016) | 2028 (2015/2016/2017) |
| Programa técnico | Manos libres | Manos libres | Manos libres | Manos libres | Manos libres y 5 aros | Manos libres y 5 aros | Manos libres y 5 pelotas | Manos libres y 5 pelotas | 2 cintas + 3 pelotas | 5 pelotas | 5 cuerdas | 5 aros |
| | Júnior conjunto | | | | Sénior conjunto | | | | Primera categoría | | | |
| Años | 2025 (2010/2011/2012) | 2026 (2011/2012/2013) | 2027 (2012/2013/2014) | 2028 (2013/2014/2015) | 2025 (2010 y anteriores) | 2026 (2011 y anteriores) | 2027 (2012 y anteriores) | 2028 (2013 y anteriores) | 2025 (2011 y anteriores) | 2026 (2012 y anteriores) | 2027 (2013 y anteriores) | 2028 (2014 y anteriores) |
| Programa técnico | 5 pelotas | 5 mazas | 5 aros | 5 cintas | 3 aros + 2 mazas | 3 pelotas + 2 aros | 3 aros + 2 cintas | 5 pelotas | 5 cintas | 3 aros + 2 mazas | 5 pelotas | 3 pelotas + 2 mazas |

Nivel Base individual GR

| | Prebenjamín | | | | Benjamín | | | | Alevín | | | |
|--------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
| Categorías y años | 2025 (2017) | 2026 (2018) | 2027 (2019) | 2028 (2020) | 2025 (2016) | 2026 (2017) | 2027 (2018) | 2028 (2019) | 2025 (2014-2015) | 2026 (2015-2016) | 2027 (2016-2017) | 2028 (2017-2018) |
| Individual femenino y masculino base | Manos libres | Manos libres | Manos libres | Manos libres | Manos libres | Manos libres | Manos libres | Manos libres | Aro | Aro | Aro | Aro |
| Individual copa base | Cuerda | Cuerda | Cuerda | Cuerda | Pelota | Pelota | Pelota | Pelota | Mazas | Pelota | Mazas | Pelota |

| | Infantil | | | | Cadete | | | | Juvenil | | | |
|--------------------------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|
| Categorías y años | 2025 (2012-2013) | 2026 (2013-2014) | 2027 (2014-2015) | 2028 (2015-2016) | 2025 (2010-2011) | 2026 (2011-2012) | 2027 (2012-2013) | 2028 (2013-2014) | 2025 (2009/08 y ant) | 2026 (2010/09 y ant) | 2027 (2011/10 y ant) | 2028 (2012/11 y ant) |
| Individual femenino y masculino base | Pelota | Cinta | Pelota | Cinta | Mazas | Pelota | Mazas | Pelota | Aro | Mazas | Aro | Mazas |
| Individual copa base | Cuerda | Aro | Cuerda | Aro | Aro | Cinta | Aro | Cinta | Cinta | Pelota | Cinta | Pelota |

Nivel Base Conjuntos GR

| Nivel Base Conjuntos GR | | | | | | | | | | | | |
|-------------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| Prebenjamín | | | | Benjamín | | | | Alevín | | | | |
| Categorías y años | 2025 (2017-2018) | 2026 (2018-2019) | 2027 (2019-2020) | 2028 (2020-2021) | 2025 (2016-2017) | 2026 (2017-2018) | 2027 (2018-2019) | 2028 (2019-2020) | 2025 (2014-2015-2016) | 2026 (2015-2016-2017) | 2027 (2016-2017-2018) | 2028 (2017-2018-2019) |
| Conjunto | Manos libres | Manos libres | Manos libres | Manos libres | Manos libres | Manos libres | Manos libres | Manos libres | 5 pelotas | 5 aros | 5 pelotas | 5 aros |

| Infantil | | | | Cadete | | | | Juvenil | | | | |
|-------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-------------------|-------------------|------------------|-------------------|
| Categorías y años | 2025 (2012-2013-2014) | 2026 (2013-2014-2015) | 2027 (2014-2015-2016) | 2028 (2015-2016-2017) | 2025 (2010-2011-2012) | 2026 (2011-2012-2013) | 2027 (2012-2013-2014) | 2028 (2013-2014-2015) | 2025 (2010 y ant) | 2026 (2011 y ant) | 2027 (2012y ant) | 2028 (2013 ant) |
| Conjunto | 5 cuerdas | 5 mazas | 5 cuerdas | 5 mazas | 5 pelotas | 5 cintas | 5 pelotas | 5 cintas | 5 aros | 3 aros + 2 cintas | 5 aros | 3 aros + 2 cintas |

Medidas de los aparatos, Código FIG, para modalidad individual y conjunto excepto:

| Benjamín | Alevín | Infantil |
|--|---|---|
| <ul style="list-style-type: none">• Pelota: mínimo 15 cm de diámetro.• Aro: mínimo 70 cm de diámetro. | <ul style="list-style-type: none">• Aro: mínimo 70 cm de diámetro.• Pelota: mínimo 15 cm de diámetro.• Mazas: mínimo 35 cm de largo.• Cinta: mínimo 4 metros de largo. | <ul style="list-style-type: none">• Aro: mínimo 70 cm de diámetro.• Mazas: mínimo 35 cm de largo.• Cinta: mínimo 4,5 metros de largo. |
| Júnior | Cadete | Juvenil |
| <ul style="list-style-type: none">• Cinta: mínimo 5 metros de largo. | <ul style="list-style-type: none">• Cinta: mínimo 5 metros de largo. | <ul style="list-style-type: none">• Cinta: mínimo 5 metros de largo. |

Todas las categorías Cuerda:

- No se permite cinta adhesiva a lo largo de la cuerda, únicamente se permite en la zona de los cabos.
- No se permite más de un nudo en los cabos.

La Real Federación Española de Gimnasia garantiza la igualdad efectiva de hombres y mujeres como uno de sus principios básicos de actuación. A tal fin, las menciones genéricas en masculino que aparecen en el presente documento se entenderán referidas también a su correspondiente femenino, salvo aquellos supuestos en que específicamente se haga constar que no es así.