



Universitat  
de les Illes Balears



## ¿Quiénes somos?

Somos un grupo de fisioterapeutas y graduados en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte que trabaja en el Centro de Tecnificación Deportiva de las Islas Baleares y en la Universidad de las Islas Baleares. Los investigadores principales son:



Andreu Sastre Munar  
asastre@fundacioesportbalear.es



Natalia Romero Franco  
natalia.romero@uib.es

Puedes contactarnos ante cualquier duda en cualquier momento

## ¿Por qué lo hacemos?

Nuestra experiencia junto a los deportistas en general y los gimnastas en particular, nos han hecho detectar patrones y estrategias de afrontamiento hacia las lesiones que pueden estar condicionando la recuperación, la aparición de nuevas lesiones y el rendimiento deportivo. Explorar los posibles factores relacionados con las fases de una lesión podría ayudarnos a diseñar y mejorar su abordaje y su prevención, definiendo nuevas metodologías o estrategias específicas para l@s gimnastas.

Nuestro objetivo será evaluar la relación entre las formas de afrontamiento de las lesiones y/u otras disfunciones y su proceso de recuperación.



## ¿Qué vamos a hacer?

Hemos diseñado un cuestionario con una duración estimada de 10 minutos, para que sea respondido de forma anónima por el máximo número de gimnastas del territorio español, sea cual sea su nivel competitivo.

No recogeremos datos personales, protegiendo totalmente la identidad de l@s gimnastas. Este estudio cuenta con la aprobación del Comité de Ética de la UIB.

Solo en gimnastas menores de 14 años, necesitaremos que su representante legal nos dé su consentimiento para poder registrar sus datos.

Para acceder al cuestionario, escanea el código o entra en [este enlace](#):



## ¿A quién va dirigido?

Tod@s l@s deportistas gimnastas mayores de 12 años, que tengan ficha federativa en vigor y estén entrenando actualmente (no importa que estén lesionad@s en este momento).